



BIENVENUE EN RÉPUBLIQUE KIRGHIZE

Réalisé à la demande de l'Open Joint Stock Company
« Fonds pour le soutien et le développement
du tourisme en République kirghize »





**TOURFONDS POUR LE SOUTIEN
ET LE DÉVELOPPEMENT DU TOURISME
EN RÉPUBLIQUE KIRGHIZE**





À PROPOS DE LA RÉPUBLIQUE KIRGHIZE



Superficie : 199 951 km²

Population : 7 000 000 de personnes (en 2022)

Capitale : Bichkek

Groupes ethniques (en 2021) : Kirghizes (73,8%), Ouzbeks (14,8%), Russes (5,1%) ; Dounganes (1,1%), Ouïghours (0,9 %), Tadjiks (0,9%) ; Turcs (0,7%), autres (2,7%).

Religion : 90% Islam, 7% Christianisme, 3% autres

Langues officielles : Kirghize (État) et russe (officiel)

Climat : continental

Frontières avec : le Kazakhstan, l'Ouzbékistan, le Tadjikistan et la Chine.

Monnaie nationale : som (KGS)



RAISONS DE VISITER LA RÉPUBLIQUE KIRGHIZIE



La République kirghize est un pays de nomades et de montagnes magnifiques qui ne laissera personne indifférent.

1. Une nature intacte, des montagnes majestueuses, l'air pur, une eau potable glaciaire et un climat confortable.
2. Patrimoine nomade : culture hospitalière, sites touristiques de la Grande Route de la Soie et histoire fascinante du peuple kirghize.
3. Développement durable de l'industrie du tourisme et énorme potentiel d'investissement.

Aujourd'hui, la République kirghize est le pays de la région le plus confortable pour les touristes étrangers en raison de son ciel ouvert, de sa politique d'exemption de visa et de l'absence de barrière linguistique. En outre, il existe des conditions fiscales et administratives pour les investissements étrangers directs dans l'industrie du tourisme.







1. LA GRANDE ROUTE DE LA SOIE



Les itinéraires touristiques les plus populaires empruntent la Grande Route de la Soie. Ici, vous verrez des lieux décrits dans de nombreuses chroniques historiques.

Il s'agit par exemple de la tour Burana dans la région de Tchouï, du caravansérail de Tach-Rabat dans la région de Naryn, de la montagne sacrée Sulaiman-Too dans la ville d'Och et du minaret d'Uzgen dans la ville du même nom.

L'UNESCO a officiellement ajouté 3 sites de la République kirghize à sa liste du patrimoine mondial.

Les attractions culturelles et historiques du pays, la nature magnifique et l'hospitalité nomade traditionnelle rendront votre visite inoubliable.







2. NOMADES KIRGHIZES



Les Kirghizes préservent encore les valeurs et les traditions nomades que leurs ancêtres honoraient il y a plusieurs siècles qui aident à unir les Kirghizes modernes et les aident à renforcer les liens familiaux.

Ces activités vous aident à rejoindre cette culture unique :

- ◆ passer la nuit dans une yourte dans un « jailoo » de montagne sous un ciel étoilé
- ◆ monter à cheval
- ◆ regarder des jeux équestres traditionnels des nomades
- ◆ déguster des plats délicieux et insolites
- ◆ essayez la boisson curative « kymyz » (lait de jument)

Tout voyageur ou touriste peut séjourner aussi bien dans des yourtes traditionnelles authentiques que dans des yourtes modernes, avec des conditions confortables et des toilettes chaudes et pratiques.







3. LOISIRS ACTIFS



Les amateurs de loisirs actifs apprécieront les itinéraires intéressants qui traversent les endroits les plus pittoresques. Il peut s'agir soit d'une promenade en montagne facile, soit d'une randonnée de plusieurs jours avec une montée en hauteur importante, qui vous permettra de tester vos forces et de vous rendre dans des lieux vraiment uniques qui étonnent par leur beauté et leur pureté.

Cascades, canyons, grottes, lacs de montagne : la diversité des ressources naturelles de la République kirghize est époustouflante. Il existe également 40 000 rivières aux eaux cristallines et plus de 2 000 lacs cachés dans des vallées d'une beauté épique.

Des milliers de photos des vues époustouflantes sont garanties.







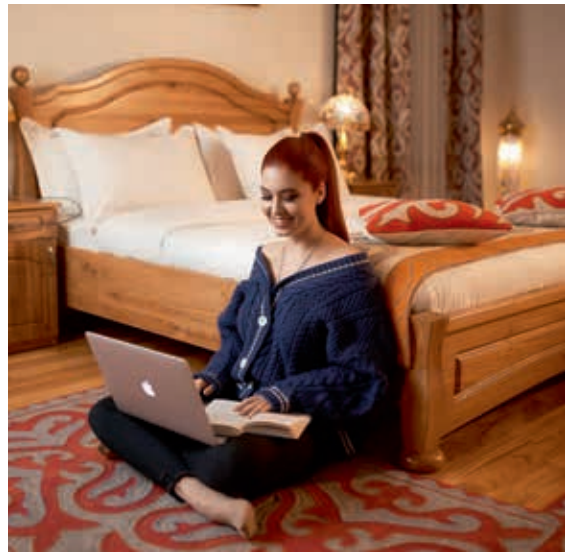
HÉBERGEMENT



Dans la capitale de la République kirghize, Bichkek et dans d'autres grandes villes kirghizes comme Och ou Karakol, les voyageurs trouveront à la fois les chaînes hôtelières de renommée mondiale comme Hyatt, Novotel et Sheraton, ainsi que des hôtels de trois et de quatre étoiles ou encore des auberges à bon marché.

Des hôtels de différentes catégories sont également disponibles pour les touristes dans les villes et les villages. Également dans différentes régions du pays, il existe de nombreuses maisons d'hôtes confortables, décorées de manière intéressante et unique. Ils présentent un bon choix pour les touristes qui aiment voyager dans des zones protégées.







EMPLACEMENT UNIQUE



La meilleure façon de découvrir la culture et les traditions du pays est de passer la nuit dans un camp de yourtes. Ici, vous pouvez séjourner confortablement et en même temps découvrir toute la beauté de la culture nomade.

Les villes de yourtes sont situées dans les alpages. Elles sont joliment décorées et disposent de l'équipement d'un bon niveau : lits modernes, salles de bains avec de l'électricité.

En séjournant dans un tel camp, vous pouvez non seulement profiter d'une vue parfaite sur une nature unique, mais également prendre part à la vie traditionnelle des nomades.

Vous pouvez vous rendre au camp ou visiter le pays en grands bus touristiques, minibus et jeeps tout-terrain. Il existe également des visites vers des lieux intéressants qui ne sont accessibles qu'aux randonneurs.







CUISINE KIRGHIZE



La République kirghize propose une cuisine incroyablement délicieuse et variée et des produits biologiques toujours frais.

Vous serez enchanté par les plats nationaux. La viande fraîche, les légumes savoureux et juteux et les épices parfumées rendent le goût des plats inoubliable.

Des gens de plus de 80 nationalités vivent en République kirghize et leurs traditions culinaires sont étroitement liées, créant un goût unique et vibrant que vous n'oublierez jamais.

A Bichkek vous pouvez trouver une cuisine traditionnelle de différentes nations du monde.







VISITES CULTURELLES



L'histoire et la nature de la République kirghize forment le cœur du tourisme national. On y trouve d'anciens monuments historiques, à côté desquels vous ressentirez l'atmosphère de la Grande Route de la Soie.

Outre la visite des lieux historiques, les circuits se composent aussi d'excursions, de la participation à des spectacles touristiques, des visites de bazars asiatiques, de courtes randonnées faciles vers des gorges de montagne avec des rivières rapides et des tranquilles lacs montagneux.

Les traditions nomades préservées depuis des siècles, l'air frais et pur des montagnes, l'hospitalité du peuple et une délicieuse cuisine à base de produits biologiques - tout cela vous attend lors de visites culturelles et historiques en vous faisant prendre part à la culture nomade des Kirghizes.

Saison recommandée : avril — novembre

Durée des programmes : de 5 à 14 jours







CIRCUITS MULTI-ACTIVITÉS



Un circuit multi-activités est une option idéale pour ceux qui aiment les vacances actives et souhaitent vivre le plus d'expériences possible en un seul voyage. On vous offre la possibilité de faire du vélo et pêcher, du rafting et du bateau sur Issyk-Koul, (c'est le deuxième grand lac alpin du monde), faire de la randonnée jusqu'à une cascade de haute montagne ou faire monter votre adrénaline avec un safari en jeep.

De plus, vous pouvez participer à diverses classes de maître et spectacles tels que la construction d'une yourte, la participation à la fauconnerie, un spectacle de shyrdak — fabrication de tapis traditionnels en feutre, préparation de plats nationaux et autres.

Saison recommandée : toute l'année

Durée des programmes : de 5 à 14 jours







RANDONNÉE ET ALPINISME



94% du territoire de la République kirghize est constitué de montagnes. C'est le Tien Shan (montagnes célestes). Et au sud du pays se trouve le Pamir.

La République kirghize possède des sommets de sept mille mètres qui attirent les grimpeurs du monde entier. Il s'agit du pic Khan Tengri (7 010 mètres), du pic Lénine (7 134 mètres) et du pic Pobeda (7 439 mètres). Divers programmes d'alpinisme et randonnées leur sont associés.

Au pied des montagnes populaires se trouvent des camps de tentes permanents. Les touristes ont accès à des services aux normes internationales.

Saison recommandée : juin—début septembre

Durée des programmes : de 7 à 20 jours







VISITES HIVERNALES



Paysages hivernaux majestueux, ski et snowboard, baignade dans les sources chaudes, kayak à Issyk-Koul. L'hiver est la période idéale pour visiter la République kirghize.

Si vous aimez la neige et/ou voyager en saison lorsqu'il y a peu de touristes, alors la saison froide est idéale pour vous. Les séjours à ski peuvent être combinés avec des excursions culturelles.

Vous pouvez visiter les pistes des stations de ski locales ou faire du ski de fond, puis séjourner dans un site de glamping luxueux et très confortable.

Saison recommandée : fin novembre—fin mars

Durée des programmes : de 7 à 20 jours







AGROTOURISME



L'agriculture est la base de l'économie du Kirghizistan. L'agrotourisme est un type de loisir relativement nouveau, mais très intéressant. Vous pouvez visiter un rucher de montagne, voir des rizières, observer comment les abricots sont transformés en abricots secs. Vous pouvez aider les habitants à la ferme ou simplement vous reposer dans le village au grand air.

Les agriculteurs kirghizes ont des expériences et connaissances à montrer et à partager avec des invités.

L'hospitalité traditionnelle kirghize vous donnera la possibilité de bien passer vos vacances et vous fera vivre des expériences que vous n'avez jamais vécues auparavant.

Saison recommandée : mai—octobre

Durée des programmes : de 7 à 20 jours





MICE



Le tourisme d'affaires se développe très activement ces dernières années. La République kirghize possède toutes les conditions pour organiser des événements professionnels d'affaires. Les hôtels modernes avec des salles de conférence vous permettent d'organiser des réunions de tout format et de tout niveau.

Les possibilités sont nombreuses pour organiser tout type d'événement: des réunions d'affaires et culturelles, mais aussi des conférences, des tables rondes, des expositions ou encore des tournages. Grâce au système financier et bancaire libéral, il est facile d'effectuer des paiements ou des virements dans le pays.

Saison recommandée : toute l'année

Durée des programmes : de 5 à 14 jours





MUST HAVE EN RÉPUBLIQUE KIRGHIZE



Voici le top de 10 des activités que vous devriez voir ou pratiquer lors de votre voyage à travers le pays :

1. Master class sur la fabrication des shyrdaks (tapis en feutre)
2. Jeux hippiques nationaux
3. Spectacle de fauconnerie
4. Promenade en bateau sur le lac Issyk-Koul
5. Master class sur la construction d'une yourte (habitation nomade)
6. Excursion en hélicoptère au-dessus du Tien Shan
7. Cuisine traditionnelle
8. Musique folklorique
9. Équitation
10. Déjeuner dans une famille kirghize







1. MASTER CLASS SUR LA FABRICATION DES SHYRDAKS (TAPIS EN FEUTRE)

Vous aimez l'art et l'artisanat? Alors ce spectacle est pour vous. Des femmes kirghizes vous montreront tout le processus de la production de tapis en feutre. Vous apprendrez à reconnaître les différents types de tapis, la signification de leurs motifs et même fabriquer un tapis.

On peut assister à ce master class dans de nombreux villages, ainsi que dans des villes comme Karakol et Bichkek.







2. JEUX HIPPIQUES NATIONAUX

Les compétitions nationales d'équitation sont l'une des caractéristiques de la culture kirghize. Vous verrez de courageux garçons kirghizes jouer aux mêmes jeux équestres que leurs ancêtres il y a des centaines d'années.

Il existe différents types de jeux. Par exemple, le Ulak Tartysh est un jeu passionnant dans lequel deux équipes de cavaliers « se battent » pour la carcasse d'une chèvre. Ou le Kyz Kumai, lorsque le cavalier doit attraper la cavalière et qu'elle le récompensera ensuite par un baiser. Ou bien d'autres, dont la participation et le visionnage peuvent être réservés à l'avance.







3. SPECTACLE DE FAUCONNERIE

La chasse aux oiseaux (notamment les faucons et les aigles) est encore pratiquée dans certaines régions du Kirghizistan et du Kazakhstan. Vous aurez l'opportunité de rencontrer un tel chasseur lors de votre tournée en République kirghize. Apprenez-en plus sur la vie des oiseaux: la chasse des oiseaux et comment ils exécutent les ordres; écoutez les histoires des chasseurs sur les habitudes de ces oiseaux gracieux.







4. PROMENADE EN BATEAU SUR LE LAC ISSYK-KOUL

Faites une croisière d'une heure en bateau sur le deuxième grand lac alpin du monde. Prenez le plaisir d'admirer le lac Issyk-Koul de pureté immaculée et la vue sur les majestueux sommets du Tien Shan. À bord du bateau, vous pourrez prendre du poisson frit ou déguster d'autres plats traditionnels.







5. MASTER CLASS SUR LA CONSTRUCTION D'UNE YOURTE (HABITATION NOMADE)

Une yourte est la maison des nomades. Comment est-elle construite et avec quels matériaux ?

Le maître de yourte vous expliquera et vous montrera tout ! Suivez un cours de maître sur la fabrication de la maison traditionnelle et vous allez en apprendre encore plus sur les traditions et la culture des nomades kirghizes.







6. EXCURSION EN HÉLICOPTÈRE

Un tour en hélicoptère, une vue à vol d'oiseau sur les magnifiques montagnes du Tien Shan et une randonnée sur le glacier feront partie de l'excursion la plus pittoresque que vous aviez jamais faite. Pendant le voyage on fait un survol des sommets Khan Tengri et Pobeda, on prend le déjeuner délicieux au camp et on passe une promenade courte mais inoubliable au long du glacier Inylchek.







7. CUISINE TRADITIONNELLE

Des dizaines de nationalités vivent sur le territoire de la République kirghize. Ils gardent des recettes des plats excellents qui sont incroyablement délicieux. Des chefs hospitaliers vous font découvrir leurs secrets culinaires.

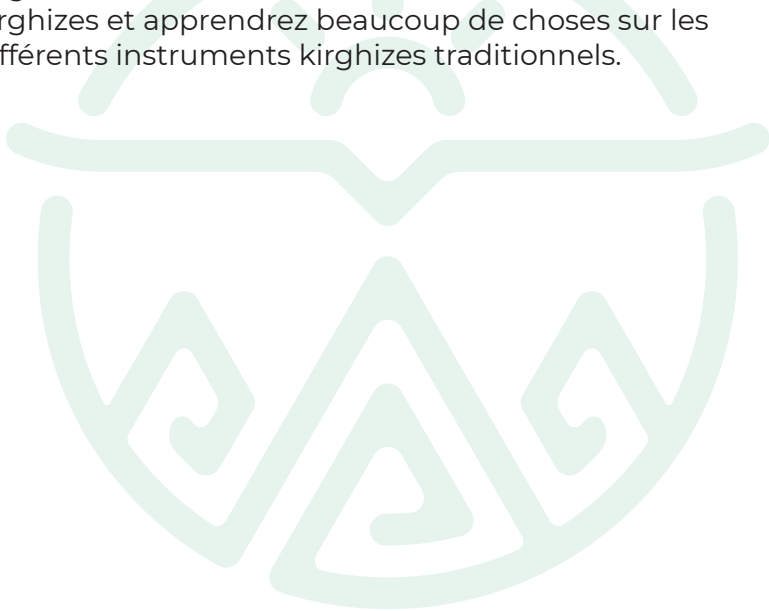
Vous aurez l'occasion non seulement d'essayer des plats nationaux, mais aussi de participer aux cours pratiques pour que vous puissiez donner des recettes à vos amis.





8. MUSIQUE FOLKLORIQUE

Le spectacle musical national est une excellente occasion de se rapprocher de la culture et de l'art traditionnel kirghize. Vous entendrez des chansons et des mélodies kirghizes et apprendrez beaucoup de choses sur les différents instruments kirghizes traditionnels.





9. ÉQUITATION

Montez sur votre fidèle cheval et marchez à travers les majestueuses montagnes du Tien Shan, pour comprendre qu'aucune foule de touristes ne vous empêche de saisir ce moment magique.

Rencontrez de vrais nomades qui vous inviteront dans leurs yourtes et vous proposeront du thé ou des produits laitiers traditionnels. Rendez-vous à un lac de haute montagne, qui était autrefois le pâturage d'été des nomades, c'est le cas pour ressentir une vraie liberté!





10. DÉJEUNER DANS UNE FAMILLE KIRGHIZE TRADITIONNELLE

Les Kirghizes sont l'une des nations les plus hospitalières de l'Asie centrale. Ils tiennent à honneur de vous inviter chez eux. Goûtez des délicieux plats domestiques, découvrez la vraie vie du peuple kirghize et apprenez beaucoup sur ses traditions et leur mode de vie.







**TOURFONDS POUR LE SOUTIEN
ET LE DÉVELOPPEMENT DU TOURISME
EN RÉPUBLIQUE KIRGHIZE**

CONTACTS

TÉL : +996 312 59 27 01

**COURRIEL : pr@fundtourism.com
fundtourism.com**

 **[@visit.kyrgyz.republic](https://www.instagram.com/visit.kyrgyz.republic)**

[@kgtourismfund](https://www.instagram.com/kgtourismfund)

 **[@kgtourismfund](https://www.facebook.com/kgtourismfund)**



visitkyrgyz.com